



Nybegynner trening i Orientering



Malvik IL inviterer til nybegynner trening for barn og unge i alderen 8-12 år

Vi starter opp igjen med nybegynner trening for barn og unge, og ønsker spesielt nye o-løpere velkommen!

Det blir opplæring i karttegn, kart og kompass, og det blir mye lek og moro ute i naturen.

Treningene vil følge de vanlige treningsløpene og foregå på ulike steder i Malvik:

Tirsdag 18.4	Saksvik Skole	Mandag 22.5	Lauvtjønnna
Mandag 24.4	Vikhammer Skole	Mandag 29.5	Tjønnstuggu
Tirsdag 2.5	Sveberg Skole	Tirsdag 6.6	Lauvtjønnna
Mandag 8.5	Hommelvik, Øya	Mandag 12.6	Jervskogen
Mandag 15.5	Stavsjøen	Mandag 19.6	Ertstjønnna

Dette er de første 10 treningene frem til sommerferien. Utover våren er det også mange som deltar på kretsens populære ungdomsløp på torsdager.

Hele terminlisten finnes på www.malvikorientering.no

Tidspunkt for alle treninger: Kl. 18:00 - 19:00

Utstyr: Løpstøy og joggesko

Foreldre - dere må gjerne komme og være med! Mandag 24.4 starter vi også opp nybegynnerkurs for voksne.

For spørsmål, ta kontakt med:

Ingebrigt Fuglem, tlf. 992 86 868, epost: ingebrikt@fuglem.net

eller Christian Andresen, tlf. 957 79 331, epost: c.a.andresen@gmail.com

